

Schwimm-Sport-Freunde (SSF) Singen e.V. 1971

Trainingszeiten

(Stand: Mai 2019)

Wichtige Hinweise:						
Lexikon: ST = Schwimmtraining AT = Athletiktraining	Aufbau- und Freizeitsportgruppen: - Wasserzeiten (Einlass Seiteneingang Süd - 15 Minuten vorab) - In den Schulferien findet kein Training statt. - Elterngespräche mit Trainern nur nach Absprache.			Wettkampf- und Leistungssportgruppen: - Ein-/Auslasszeiten - Ferientrainingszeiten werden per Mail bekannt gegeben (Verteiler). - Elterngespräche mit Trainern nur nach Absprache.		
Aufbaugruppen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Pinguin	17:15 – 18:00 Uhr (ST)					
Hecht	18:00 – 18:45 Uhr (ST)					
Frosch	18:45 – 19:40 Uhr (ST)					
Wal	18:45 – 19:40 Uhr (ST)					
Freizeitsportgruppen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Seepferdchen				18:30 – 19:40 Uhr (ST)		
Seestern				18:30 – 19:40 Uhr (ST)		
Seniorenswimmen				Pause bis Mitte Sept.		
Senioren-gymnastik						
Wettkampfsportgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Delfin	17:45 – 20:00 Uhr (ST)		17:45 – 20:00 Uhr (ST)		17:45 – 20:00 Uhr (ST)	
Leistungssportgruppen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Hai						07:00 – 09:15 Uhr (ST)
						10:15 – 12:30 Uhr (ST)
	17:00 – 20:00 Uhr (ST)	17:00 – 20:00 Uhr (ST)	17:00 – 20:00 Uhr (ST)	17:00 – 20:00 Uhr (ST)	17:00 – 20:00 Uhr (ST)	
Erste Mannschaft			06:00 – 07:45 Uhr (ST)			07:00 – 09:15 Uhr (ST)
						10:15 – 12:30 Uhr (ST)
	17:00 – 20:00 Uhr (ST)	17:00 – 20:00 Uhr (ST)	17:00 – 20:00 Uhr (ST)	17:00 – 20:00 Uhr (ST)	17:00 – 20:00 Uhr (ST)	