

Schwimm-Sport-Freunde (SSF) Singen e.V. 1971

Trainingszeiten

(Stand: Januar 2019)

Wichtige Hinweise:						
Lexikon: ST = Schwimmtraining AT = Athletiktraining	Aufbau- und Freizeitsportgruppen: <ul style="list-style-type: none"> • Ein-/Auslass jeweils 15 Minuten vor/nach den angegebenen Zeiten. • In den Schulferien findet kein Training statt. • Elterngespräche mit Trainern nur nach Absprache. 			Wettkampf- und Leistungssportgruppen: <ul style="list-style-type: none"> • Ein-/Auslass jeweils 20 Minuten vor/nach den angegebenen Zeiten. • Ferientrainingszeiten werden per Mail bekannt gegeben (Verteiler). • Elterngespräche mit Trainern nur nach Absprache. 		
Aufbaugruppen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Pinguin	18:00-18:30 Uhr (ST)		17:00-17:30 Uhr (ST)			
Hecht	18:30-19:00 Uhr (ST)		17:30-18:00 Uhr (ST)			
Frosch	19:00-19:50 Uhr (ST)		18:00-18:30 Uhr (ST)			
Wal	19:00-19:50 Uhr (ST)		17:00-17:45 Uhr (ST)			
Freizeitsportgruppen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Seepferdchen				19:00-20:00 Uhr (ST)		
Seestern				19:00-20:00 Uhr (ST)		
Seniorenschwimmen				20:00-21:00 Uhr (ST)		
Seniorengymnastik			20:00-22:00 Uhr (AT)			
Wettkampfsportgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Delfin	18:00-19:00 Uhr (ST)		17:00-18:30 Uhr (ST)		17:00-18:30 Uhr (ST)	
Leistungssportgruppen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Hai Neu-Haie: • Do. kein Training • AT <u>nur</u> am Sa.						06:35-08:00 Uhr (ST)
				17:00-18:30 Uhr (AT)		09:00-10:30 Uhr (AT)
	18:00-20:00 Uhr (ST)		17:00-18:30 Uhr (ST)	19:00-20:10 Uhr (ST)	17:00-19:00 Uhr (ST)	17:00-18:40 Uhr (ST)
Erste Mannschaft			06:15-07:25 Uhr (ST)			06:35-08:00 Uhr (ST)
				17:00-18:30 Uhr (AT)		09:00-10:30 Uhr (AT)
	18:00-20:00 Uhr (ST)		17:00-18:30 Uhr (ST)	19:00-20:40 Uhr (ST)	17:00-19:30 Uhr (ST)	17:00-18:40 Uhr (ST)