

## BEZIRKSBESTENLISTE (FRAUEN)

### 50 m Freistil

Rek:	0:26,42	Tabea Mose	99	SC Villingen	06.11.2016	Freiburg
2)	0:26,74	Vanessa Steigauf	01	SSF Singen	17.12.2017	Singen
3)	0:26,96	Lena Müller	97	SK Konstanz	11.11.2012	Freiburg
4)	0:27,25	Lisa Gigl	98	SSF Singen	05.02.2017	Karlsruhe
5)	0:27,26	Charlotte Ströbel	91	SK Konstanz	04.02.2012	Cannstatt
6)	0:27,59	Isabelle Müller	98	SC Villingen	01.02.2014	Villingen
7)	0:27,81	Selina Leiz	94	SK Konstanz	12.02.2011	Sch. Gmünd
8)	0:27,89	Sandra Bühler	82	SSF Singen	22.11.1998	Singen
9)	0:28,01	Julia Lemke	94	SSF Singen	19.03.2011	Singen
10)	0:28,13	Patricia Scheller	88	SK Konstanz	28.01.2012	Freiburg

### 100 m Freistil

Rek:	0:57,35	Tabea Mose	99	SC Villingen	05.02.2017	Karlsruhe
2)	0:57,57	Vanessa Steigauf	01	SSF Singen	25.03.2017	Villingen
3)	0:59,35	Lisa Gigl	98	SSF Singen	21.02.2016	Villingen
4)	0:59,36	Arlette Alexander	79	SK Konstanz	21.11.2009	Ulm
5)	0:59,68	Lena Müller	97	SK Konstanz	09.11.2013	Villingen
6)	0:59,74	Charlotte Ströbel	91	SK Konstanz	04.02.2012	Cannstatt
7)	0:59,79	Sandra Bühler	82	SSF Singen	21.11.1998	Singen
8)	1:00,07	Julia Lemke	94	SSF Singen	13.12.2008	Singen
9)	1:00,31	Diana Menkhaus	85	SK Konstanz	15.12.2002	Weinstadt
10)	1:00,37	Kerstin Rohr	96	SSF Singen	10.12.2016	Singen

### 200 m Freistil

Rek:	2:04,02	Vanessa Steigauf	01	SSF Singen	17.12.2017	Singen
2)	2:06,16	Arlette Alexander	79	SK Konstanz	15.11.2009	Singen
3)	2:09,19	Tabea Mose	99	SC Villingen	05.02.2017	Karlsruhe
4)	2:09,91	Sandra Bühler	82	SSF Singen	22.11.1998	Singen
5)	2:10,22	Charlotte Ströbel	91	SK Konstanz	12.02.2011	Sch. Gmünd
6)	2:10,91	Kerstin Rohr	96	SSF Singen	17.12.2017	Singen
7)	2:11,15	Sabrina Jaeger	94	SSF Singen	20.03.2011	Singen
8)	2:11,27	Diana Menkhaus	85	SK Konstanz	15.12.2002	Weinstadt
9)	2:12,15	Julia Lemke	94	SSF Singen	19.10.2008	Heidelberg
10)	2:12,20	Anja Beha	75	SC Villingen	14.11.1992	Villingen

### 400 m Freistil

Rek:	4:22,90	Vanessa Steigauf	01	SSF Singen	16.12.2017	Singen
2)	4:30,47	Sandra Bühler	82	SSF Singen	29.04.2001	Heidelberg
3)	4:30,63	Arlette Alexander	79	SK Konstanz	21.11.2009	Ulm
4)	4:33,72	Sabrina Jaeger	94	SSF Singen	03.04.2011	Konstanz
5)	4:38,55	Melina Lüttich	90	SC Villingen	05.12.2009	Cannstatt
6)	4:38,57	Marion Langenbacher	96	SC Villingen	12.11.2011	Singen
7)	4:39,86	Simone Arlt	88	SK Konstanz	05.06.2006	Heidelberg
8)	4:40,19	Jasmin Wagner	83	SK Konstanz	16.03.2014	Villingen
9)	4:40,90	Stephanie Hantke	87	SC Villingen	15.11.2008	Sch. Gmünd
10)	4:41,36	Kerstin Rohr	96	SSF Singen	17.11.2018	Leimen

### 800 m Freistil

Rek:	9:10,99	Vanessa Steigauf	01	SSF Singen	19.11.2017	Freiburg
2)	9:24,81	Sandra Bühler	82	SSF Singen	28.01.2001	Singen
3)	9:25,44	Arlette Alexander	79	SK Konstanz	12.11.2005	Karlsruhe
4)	9:28,58	Sabrina Jaeger	94	SSF Singen	06.02.2011	Singen
5)	9:36,29	Simone Arlt	88	SK Konstanz	07.05.2006	Darmstadt
6)	9:36,76	Verena Gäßler	81	SC Villingen	08.02.1998	Konstanz
7)	9:37,90	Johanna Pietzko	01	SK Konstanz	10.11.2018	Singen
8)	9:38,20	Sandra Webs	75	SC Villingen	26.01.1991	Bad Dürkheim
9)	9:38,85	Michaela Jaeger	87	SSF Singen	30.11.2013	Villingen
10)	9:39,82	Marion Langenbacher	96	SC Villingen	04.02.2012	Cannstatt

### 1500 m Freistil

Rek:	17:27,50	Vanessa Steigauf	01	SSF Singen	19.11.2016	Berlin
2)	18:02,60	Johanna Pietzko	01	SK Konstanz	11.11.2018	Singen
3)	18:34,49	Kari Barlin	02	SK Konstanz	11.11.2018	Singen
4)	18:43,09	Marion Langenbacher	96	SC Villingen	22.01.2012	Heidelberg
5)	18:43,21	Kerstin Rohr	96	SSF Singen	11.11.2018	Singen
6)	18:43,54	Arlette Alexander	79	SK Konstanz	28.04.2007	Erlangen
7)	18:50,96	Tina Matt	84	SC Villingen	23.10.2004	Heidelberg
8)	18:53,03	Simone Arlt	88	SK Konstanz	28.04.2007	Erlangen
9)	18:55,41	Irina Oklmann	00	SSF Singen	02.10.2016	Singen
10)	18:58,01	Melina Lüttich	90	SC Villingen	21.05.2006	Heidelberg

### 50 m Brust

Rek:	0:33,92	Anja Beha	75	SC Villingen	07.11.1992	Sch.Gmünd
2)	0:33,93	Melanie Heck	01	SSF Singen	09.12.2018	Singen
3)	0:34,42	Isabelle Müller	98	SC Villingen	12.11.2011	Singen
4)	0:34,62	Saskia Nitzschke	92	SK Konstanz	22.10.2005	Freiburg
5)	0:34,86	Tabea Mose	99	SC Villingen	05.11.2016	Freiburg
6)	0:34,94	Melina Lüttich	90	SC Villingen	17.10.2009	Konstanz
7)	0:34,95	Julia Lemke	94	SSF Singen	17.10.2009	Konstanz
8)	0:35,25	Maren Blessing	99	SC Villingen	09.11.2013	Villingen
9)	0:35,33	Nina Haake	01	SK Konstanz	17.03.2018	Singen
10)	0:35,50	Nicole Barth	77	SSF Singen	20.03.1993	Singen

### 100 m Brust

Rek:	1:13,62	Melina Lüttich	90	SC Villingen	12.12.2010	Singen
2)	1:13,68	Anja Beha	75	SC Villingen	30.03.1990	Trento (I)
3)	1:13,98	Tabea Mose	99	SC Villingen	07.02.2015	Villingen
4)	1:14,67	Saskia Nitzschke	92	SK Konstanz	23.10.2005	Freiburg
5)	1:16,03	Melanie Heck	01	SSF Singen	03.02.2019	Freiburg
6)	1:16,25	Isabelle Müller	98	SC Villingen	13.11.2011	Singen
7)	1:16,34	Vanessa Steigauf	01	SSF Singen	12.03.2017	Singen
8)	1:16,53	Julia Lemke	94	SSF Singen	22.03.2009	Villingen
9)	1:16,72	Maren Blessing	99	SC Villingen	10.11.2013	Villingen
10)	1:17,20	Katja Stern	76	SC Villingen	30.11.1991	Karlsruhe

### 200 m Brust

Rek:	2:38,90	Anja Beha	75	SC Villingen	22.02.1992	Singen
2)	2:41,50	Melina Lüttich	90	SC Villingen	03.10.2009	Herrenberg
3)	2:42,27	Sandra Webs	75	SC Villingen	02.02.1991	Heddesheim
4)	2:42,96	Melanie Heck	01	SSF Singen	08.12.2018	Singen
5)	2:43,31	Maren Blessing	99	SC Villingen	14.12.2013	Singen
6)	2:43,90	Saskia Nitzschke	92	SK Konstanz	18.02.2006	Villingen
7)	2:45,00	Katja Stern	76	SC Villingen	01.12.1991	Karlsruhe
8)	2:47,06	Tabea Mose	99	SC Villingen	13.11.2011	Singen
9)	2:48,24	Talia Härtel	97	SC Villingen	29.03.2014	Singen
10)	2:49,00	Susanne Küper	67	SSF Singen	26.02.1984	Villingen

### 50 m Rücken

Rek:	0:29,20	Tabea Mose	99	SC Villingen	17.12.2017	Berlin
2)	0:30,52	Saskia Nitzschke	92	SK Konstanz	11.11.2006	Freiburg
3)	0:30,71	Karin Wagner	00	SC Villingen	19.11.2017	Freiburg
4)	0:31,00	Heike Deuring	66	SSF Singen	18.12.1994	Wiesbaden
5)	0:31,03	Selina Leiz	94	SK Konstanz	20.03.2011	Singen
6)	0:31,10	Maike Wagner	02	SC Villingen	19.11.2017	Freiburg
7)	0:31,16	Birgit Hellstern	77	SVB Hüfingen	30.11.1996	Nürnberg
8)	0:31,20	Charlotte Ströbel	91	SK Konstanz	03.12.2011	Kaufering
9)	0:31,85	Rebekka Ruh	01	SSF Singen	21.02.2016	Villingen
10)	0:31,90	Sabrina Jaeger	94	SSF Singen	03.04.2011	Konstanz

### 100 m Rücken

Rek:	1:04,35	Tabea Mose	99	SC Villingen	16.12.2017	Berlin
2)	1:05,11	Selina Leiz	94	SK Konstanz	20.03.2011	Singen
3)	1:05,61	Saskia Nitzschke	92	SK Konstanz	11.11.2006	Freiburg
4)	1:06,03	Sabrina Jaeger	94	SSF Singen	20.03.2011	Singen
5)	1:06,60	Rebekka Ruh	01	SSF Singen	13.03.2016	Singen
6)	1:06,83	Karin Wagner	00	SC Villingen	24.03.2019	Villingen
7)	1:08,10	Heike Deuring	66	SSF Singen	18.12.1994	Wiesbaden
8)	1:08,11	Birgit Hellstern	77	SVB Hüfingen	16.11.1996	Freiburg
9)	1:08,46	Charlotte Ströbel	91	SK Konstanz	12.02.2011	Sch. Gmünd
10)	1:08,61	Sohia Kneer	99	SC Villingen	24.03.2019	Villingen

### 200 m Rücken

Rek:	2:19,47	Selina Leiz	94	SK Konstanz	19.03.2011	Singen
2)	2:20,40	Sabrina Jaeger	94	SSF Singen	19.03.2011	Singen
3)	2:24,93	Karin Wagner	00	SC Villingen	25.03.2017	Villingen
4)	2:25,68	Rebekka Ruh	01	SSF Singen	23.01.2016	Villingen
5)	2:26,23	Tabea Mose	99	SC Villingen	10.11.2013	Villingen
6)	2:27,43	Karina Kniazeva	87	SK Konstanz	04.11.2019	Freiburg
7)	2:27,46	Charlotte Ströbel	91	SK Konstanz	21.03.2010	Bad Dürkheim
8)	2:27,82	Michaela Jaeger	87	SSF Singen	15.12.2013	Singen
9)	2:28,53	Lisa Knörr	91	SK Konstanz	17.11.2007	Bad Mergentheim
10)	2:29,25	Verena Gäßler	81	SC Villingen	15.02.1998	Villingen

### 50 m Schmetterling

Rek:	0:28,60	Tabea Mose	99	SC Villingen	30.05.2017	Berlin
2)	0:29,32	Charlotte Ströbel	91	SK Konstanz	28.01.2012	Freiburg
3)	0:29,74	Maren Blessing	99	SC Villingen	20.07.2014	Freiburg
4)	0:30,14	Karin Wagner	00	SC Villingen	03.03.2018	Freiburg
5)	0:30,22	Diana Menkhaus	85	SK Konstanz	19.12.2004	Singen
6)	0:30,27	Marion Langenbacher	96	SC Villingen	25.11.2011	Wuppertal
7)	0:30,38	Lena Müller	92	SK Konstanz	24.02.2013	Villingen
8)	0:30,40	Sandra Webs	75	SC Villingen	16.03.1991	Singen
9)	0:30,49	Birgit Hellstern	77	SVB Hüfingen	02.05.1992	Freiburg
10)	0:30,58	Heike Deuring	66	SSF Singen	27.06.1993	München

### 100 m Schmetterling

Rek:	1:05,06	Tabea Mose	99	SC Villingen	05.02.2017	Karlsruhe
2)	1:05,49	Marion Langenbacher	96	SC Villingen	27.11.2011	Wuppertal
3)	1:06,50	Diana Menkhaus	85	SK Konstanz	13.11.2004	Ulm
4)	1:06,70	Andrea Dufner	71	SK Konstanz	07.12.1986	Villingen
5)	1:06,98	Charlotte Ströbel	91	SK Konstanz	23.06.2012	Wiesbaden
6)	1:07,20	Birgit Hellstern	77	SVB Hüfingen	27.11.1993	Freiburg
7)	1:07,40	Birgit Neumann	57	SC Villingen	? .? .1974	?
8)	1:07,60	Susanne Armbruster	58	SC Villingen	? .? .1974	?
9)	1:07,64	Karin Wagner	00	SC Villingen	02.02.2019	Villingen
10)	1:07,74	Anja Beha	75	SC Villingen	30.01.2000	Freiburg

### 200 m Schmetterling

Rek:	2:23,40	Andrea Dufner	71	SK Konstanz	21.12.1986	Freiburg
2)	2:25,69	Marion Langenbacher	96	SC Villingen	12.11.2011	Singen
3)	2:27,49	Sandra Webs	75	SC Villingen	03.02.1991	Heddesheim
4)	2:28,45	Johanna Pietzko	01	SK Konstanz	18.03.2018	Singen
5)	2:28,73	Birgit Hellstern	77	SVB Hüfingen	04.07.1992	Dortmund
6)	2:29,26	Lisa Knörr	91	SK Konstanz	20.05.2007	Karlsruhe
7)	2:29,52	Arlette Alexander	79	SK Konstanz	22.10.2005	Freiburg
8)	2:29,70	Diana Menkhaus	85	SK Konstanz	01.02.2003	Villingen
9)	2:30,01	Alice Auciello	99	SK Konstanz	04.10.2015	Heddesheim
10)	2:30,10	Anja Beha	75	SC Villingen	29.11.1992	Konstanz

### 100 m Lagen

Rek:	1:04,71	Tabea Mose	99	SC Villingen	17.12.2017	Berlin
2)	1:07,57	Vanessa Steigauf	01	SSF Singen	10.12.2016	Singen
3)	1:07,79	Julia Lemke	94	SSF Singen	12.12.2009	Singen
4)	1:08,28	Marion Langenbacher	96	SC Villingen	26.11.2011	Wuppertal
5)	1:08,35	Diana Menkhaus	85	SK Konstanz	25.10.2003	Singen
6)	1:08,80	Charlotte Ströbel	91	SK Konstanz	11.03.2012	Konstanz
7)	1:08,83	Selina Leiz	94	SK Konstanz	12.12.2009	Singen
8)	1:08,90	Heike Deuring	66	SSF Singen	17.12.1994	Wiesbaden
9)	1:08,98	Birgit Hellstern	77	SVB Hüfingen	? . ? .1996	?
10)	1:09,15	Lisa Knörr	91	SK Konstanz	11.11.2006	Freiburg

### 200 m Lagen

Rek:	2:23,69	Tabea Mose	99	SC Villingen	07.11.2015	Singen
2)	2:24,62	Vanessa Steigauf	01	SSF Singen	03.02.2019	Freiburg
3)	2:25,49	Stephanie Hantke	87	SC Villingen	29.07.2009	Avila (ESP)
4)	2:26,03	Marion Langenbacher	96	SC Villingen	12.11.2011	Singen
5)	2:26,38	Birgit Neumann	57	SC Villingen	06.04.1974	Siegen
6)	2:26,45	Lisa Knörr	91	SK Konstanz	21.10.2006	Singen
7)	2:26,85	Julia Lemke	94	SSF Singen	12.12.2009	Singen
8)	2:27,18	Charlotte Ströbel	91	SK Konstanz	12.02.2011	Sch. Gmünd
9)	2:27,38	Diana Menkhaus	85	SK Konstanz	13.11.2004	Ulm
10)	2:27,70	Anja Beha	75	SC Villingen	12.12.1993	Konstanz

### 400 m Lagen

Rek:	5:05,32	Marion Langenbacher	96	SC Villingen	24.11.2011	Wuppertal
2)	5:05,54	Vanessa Steigauf	01	SSF Singen	18.11.2018	Leimen
3)	5:07,43	Lisa Knörr	91	SK Konstanz	11.11.2006	Freiburg
4)	5:10,71	Melina Lüttich	90	SC Villingen	06.02.2011	Singen
5)	5:11,73	Diana Menkhaus	85	SK Konstanz	13.11.2004	Ulm
6)	5:13,10	Birgit Neumann	57	SC Villingen	02.03.1974	Bremen
7)	5:13,46	Sabrina Jaeger	94	SSF Singen	06.02.2011	Singen
8)	5:14,05	Tabea Mose	99	SC Villingen	08.11.2014	Konstanz
9)	5:15,30	Maren Blessing	99	SC Villingen	09.11.2013	Villingen
10)	5:15,60	Anja Beha	75	SC Villingen	05.03.1994	Villingen

### 4x100 m Freistil (Limit: 4:23,70)

Rek:	3:58,70	Ste./Gig./Okl./Roh.	xx	SSF Singen	11.12.2016	Singen
2)	4:07,06	Nit./Knö./Arl./Ale.	xx	SK Konstanz	04.06.2006	Heidelberg
3)	4:10,29	Mos./Kne./Mül./Ble.	xx	SC Villingen	26.10.2013	Leimen
4)	4:23,60	Hel./Sch./Hov./Got.	xx	SVB Hüfingen	10.10.1993	Pforzheim

### 4x200 m Freistil (Limit: 9:48,68)

Rek:	8:57,77	Men./Knö./Arl./Ale.	xx	SK Konstanz	05.12.2004	Singen
2)	9:01,51	Ste./Gig./Okl./Roh.	xx	SSF Singen	04.06.2016	Darmstadt
3)	9:10,75	Mos./Ble./Wag./Kne.	xx	SC Villingen	09.04.2015	Berlin
4)	9:45,40	Hel./Hov./Sch./Got.	xx	SVB Hüfingen	13.11.1993	Villingen

### 4x100 m Lagen (Limit: 4:57,43)

Rek:	4:35,35	Okl./Hec./Roh./Ste.	xx	SSF Singen	08.12.2018	Singen
2)	4:35,81	Knö./Nit./Men./Ale.	xx	SK Konstanz	10.04.2005	Konstanz
3)	4:41,01	Wag./Mül./Ble./Mül.	xx	SC Villingen	21.02.2016	Villingen